

Yoga + Music



Mio



Natsumi

10/29 Sun 15:30-16:50

前半はハロウィンの音楽に合わせて呼吸とアーサナをつなげ、
後半はマントラをギターの音色に合わせてみんな楽しく歌おう！
カラダを動かしたり、歌ったりした後は
秋風とNatsunの歌声で最高のシャバーサナ

Yoga



【日時】 10/29(日)15:30-16:50 (日没まで)

【参加費】 3000円

【持ち物】 ヨガマット、動きやすい服装でお越しく下さい

【プレゼント】 水1本、記念写真1枚、その他おまけ付き