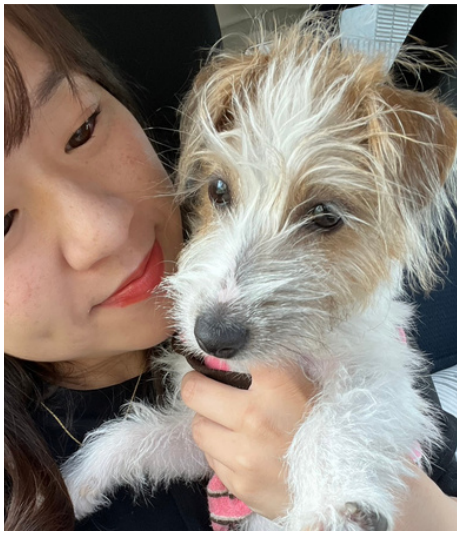


CHIKA

愛犬：じゃこ

資格

・ryt200

・Sapunaドッグヨガアドバイザー

ヨガに関係ないですが、、英語、中国語(日常会話からビジネス可)TOEIC820、HSK6級、いつか英語や中国語でもヨガ提供したいです！

活動場所

・奈良県　/　大阪府

コメント

Yogaは、きれいなポーズを完成させるものでも他人と競うものでもないと思ってます。「気持ちいいな」「心も体もすっきりしたな」そんな小さな変化を感じ、自分を大切にする時間を提供できたらいいなって思ってます。愛犬しらたきから受け取った愛と感謝を、今はお転婆なじゃこと一緒にヨガのクラスで届けています

Harmony with your dog, harmony with yourself.

Sapuna