



MAYO

愛犬

マック テンテン 銀二郎

資格

- RYT200終了
- FPS認定マシンピラティス指導者
- FPS認定マットピラティス指導者
- PHI Pilates Mat I / II Instructor
- 小顔ヨガInstructor

活動場所

- 東京都 / 埼玉県